



**FEKTEMESTER:** Akos Bodoky, tidligere ungarsk landslagstrener i fekting og mangeårig utøver, viser litt av sin teknikk for de fremtøtte.

# Lærte av fektemester

Kristiansand Fekteklubb samlet elleve ferske fekteentusiaster til nybegynnerkurs på Spicheren. Yngstemann var Arturo Scotti (12).

TEKST: TONE ØVERLAND  
OG PETTER EMIL WIKØREN  
FOTO: PETTER EMIL WIKØREN

**GIMLEMOEN:** – Det hele begynte fordi vi synes det var så synd at ikke det var noen fekteklubb her i Kristiansand. De nærmeste klubbene er faktisk i Stavanger og på Nord-Jylland, forteller leder i Kristiansand Fekteklubb, Marianne Wilson.

Klubben er vel også i hva man kan kalle begynnerstadiet siden den ble stiftet 30. mars i år.

– Både jeg og Jørund Pedersen som er nestleder, har fektet en del før. Jeg i London, og Jørund i USA. I februar i år tok vi tak og bestemte oss for å få til en klubb her i byen. Flere viste interesse for denne eksotiske sporten, forteller Wilson.

## Fektet med pinner

En av de interesserte var 12 år gamle Arturo Scotti.

– Jeg synes det virket så gøy. Da jeg var mindre så jeg en del på fektefilmer, og jeg og vennene mine fektet med pinner. Så jeg tenkte det ville være kult å prøve ordentlig fekting.



**TRE MUSKETERER:** Judith Molka-Danielsen fra Molde Fekteklubb (f.v.), Marianne Wilson, formann i Kristiansand Fekteklubb og Fredrik Foreid fra Stavanger Fekteklubb. Trekloveret fektet med sabler da Kristiansand Avis var innom. – Det er jo passende med tanke på kjendis Sabeltann her i byen, sier Wilson.

Og 12-åringen er ikke skremt etter det første møtet med floretten.

Det var første gang jeg prøvde, men jeg synes det var veldig gøy. Det morsomste var da vi fektet mot hverandre. Og det var ikke vondt å bli truffet, en kjente bare et lite dytt.

Men det var ikke helt enkelt å være nybegynner heller.

– Det var mye flere regler enn jeg trodde og det var litt vanskelig å få med seg alt, men jeg følte jeg ble bedre i løpet av kurset. Håndbevegelsene var de vanskeligste, men det kommer seg nok om jeg får trene mer. Om de starter opp med barnekurs så vil jeg være med, sier Arturo entusiastisk.

## Ønsker fektemiljø

– Fekting er en gammel sport

hvor kameratskap, tradisjon og etikette er viktige stikkord. Mange har kanskje sett fekting på film og forventer at det skal være krigersk og voldelig, men det er en kontrollert sport hvor vi legger mye vekt på sikkerhet. En kan kalle sporten for fysisk sjakk – strategi og taktikk er nemlig veldig viktig, i tillegg til lynraske reaksjoner, konsentrasjon og balanse, forteller Wilson. Klubbens mål er å bygge opp et fektemiljø på Sørlandet.

– Foreløpig er vi ca. 15-18 voksne medlemmer, men vi ønsker flere for å få god grobunn i miljøet slik at det vokser. I tillegg til å drive med egne aktiviteter vil vi gjerne hjelpe andre i regionen til å etablere egne fekteklubber.

– Fekting passer for de fleste. Det er kanskje sporten for de som ikke er så glad i lagsport,



**UNGT TALENT:** Arturo Scotti (12) var yngste deltaker på fektekurset på Spicheren. – Jeg synes det hortest kult ut å lære fekting på ordentlig, sier 12-åringen.

men som har lyst på sosialt samvær i forbindelse med god mosjon. For sosialt er det når vi trener og sparrer med hverandre. Men en må ha litt tålmodighet for sporten tar gjerne litt tid å lære.

## Utfordringer

Som en fersk klubb er det to hovedutfordringer for klubbens utvikling, nemlig penger til å kjøpe utstyr og trenerkapasitet.

– Vi har ikke mulighet til å kjøpe inn utstyr enda, og mange ønsker ikke å kjøpe utstyr selv før de har prøvd sporten. I tillegg er det et problem å finne trenere, det finnes ikke så mange fektemestere i Norge. Ambisjonen er å ha en proff fektemester på heltid.

Men på kurset denne helga fikk deltakerne innføring av ekte

fektemester. Akos Bodoky er tidligere landslagstrener for Ungarn og Egypt, og har over 25 års erfaring som profesjonell fekteinstruktør.

– Det er fantastisk at vi kunne få besøk av en proff trener som Akos Bodoky. De fleste av deltakerne hadde fått en innføring i grunnleggende fekteknikk av meg, men Bodoky viser og forklarer dem litt mer avanserte ting. Han er en utrolig flink og engasjert trener, som inspirerer oss med sin glimrende beherskelse av fekteknikk, koordinasjon og balanse når han demonstrer hvordan de enkelte fektebevegelsene skal gjøres.

Fekteklubben har for øyeblikket ikke noe tilbud for barn under 13 år, men dette håper Wilson på å få i gang.

– Vi har dessverre ikke kapasitet til å gjennomføre barnekurs enda, men vi gjorde et unntak for Arturo siden han meldte sin interesse så tidlig. Og han klarte seg veldig bra.

Som en del av rekrutteringen har klubben søkt Norges Idrettsforbund om prosjektmidler til å få satt i gang kurs i skolene.

– Vi håper dette kan øke populariteten. I høst vil vi ha treningstid tre ganger i uka på Todda. Siden vi har sårpass med tid, vil det være gode muligheter for å få flere med, sier Wilson.

Se bildeserie på [kristiansandavis.no](http://kristiansandavis.no)